

CYBERSTALKING ENTGEGENTRETEN

Fachtag: Aktuelle Herausforderung in der Beratung für Frauen



Blieb!

ANTI-STALKING-BERATUNG

Cyber-Grooming / Cyber-Mobbing / Cyberstalking

Selten Unbekannte Bekannte Ex-Freunde

Es ist überall

Holen Sie keine Angst! Holen Sie sich Hilfe!

Wir sind für Sie da!!!

OBER: Gehen Sie zu einer anderen BERATUNGSSTELLE - ist immer besser

FRAU B

Jch will KEINE Telefonische BERATUNG annehmen, das Sie nicht akzeptiert!

Kommen Sie doch zu der Beratungsstelle!

Sie brauchen noch Zeit! Bis nicht drängen!

FRAU B

57 DROH-MAILS IN 10 TAGE

MAIL 1: Ich habe ANGST! Helfen Sie mir!

MAIL 2: Ich habe ANGST! Helfen Sie mir!

FRAU B

MAIL 3: Bin von der Welt abgespalten! Kann mich nicht schämen!

Hmm... Ich sollte ein Beratungsforum GENUß! Ich werde mich nicht scheuen!

Ich gehe! Ich gehe! Ich gehe!

FRAU B

ANGST fressen SEELE auf!!!

Ich kann Ihre Angst verstehen... kommen Sie zu der Beratungsstelle!

Handlungsmöglichkeiten in der eigenen HANDLUNGSMACHT nutzen! Sie müssen aus Cyberstalking raus und AKTIVIEREN werden!

MAIL 4: Ich habe einen Beratungs-Termin!

MAIL 5: Ich habe einen Beratungs-Termin!

MAIL 6: Ich habe einen Beratungs-Termin!

FRAU B

NÄCHSTE SCHRITTE:

- ↳ Arbeiten an der eigenen GRENZSETZUNG
- ↳ SELBSTBEHAUPTUNG
- ↳ SELBSTVERTEIDIGUNG

MAIL 6: UND Sie hatten recht! Die meisten Menschen sind nett und ich erlaube Einiges an Hilfe!

MAIL 7: Ich bekomme langsam das Gefühl, dass ich am meisten PANNI DANKE!

MAIL 5: DANKE! FÜR DAS GESPRÄCH LETZTE WOCHE... DANKE, DASS MEINE FREUNDIN DABEI SEIN DURFTE

Kommen wir in 7 Kontakt bleiben!

FRAU B

SCHON, DASS SIE GEFÜHLEN SIND! Geduld! ERHÖHUNG! Ein großer Schritt!

Gemütskur einen Weg finden... BEWUSSTSEIN! Nicht mehr Besitzen!

FRAU B

HANDLUNGSFÄHIGKEIT

1 WOCHE SPÄTER