

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Wir verstehen unter Stalking das willentliche, beabsichtigte und wiederholte Nachstellen, Verfolgen und Belästigen einer bestimmten Person gegen deren ausdrücklichen Willen.

**Stalking ist kein Kavaliersdelikt, sondern gilt seit 2007 als Straftat nach § 238 STGB.**

Jährlich werden in Deutschland ungefähr 60 000 Stalking-Fälle zur Anzeige gebracht. Die Dunkelziffer ist wahrscheinlich nochmal so hoch.

#### Vier wichtige Schritte:

Was Sie tun sollten bei Stalking

1. Grenzen Sie sich ab!
2. Gehen Sie in die Öffentlichkeit!
3. Führen Sie ein Stalking-Tagebuch!
4. Bleiben Sie standhaft!

**Holen Sie sich Unterstützung.**

Stalking geht oftmals einher mit Gefühlen wie Angst, Hilflosigkeit und Ohnmacht. Aber auch eine Vielzahl körperlicher Symptome sind zu beobachten.

Wenn Sie sich bedroht oder verfolgt fühlen und sich nicht sicher sind, ob es sich dabei um Stalking handelt, dann lassen Sie sich von uns beraten.

Unseren Leitfaden mit ausführlichen Informationen und Handlungsschritten finden Sie online unter:  
[www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt](http://www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt)



Anti-Stalking-Projekt im FRIEDA-Frauenzentrum e. V.  
Proskauer Straße 7  
10247 Berlin-Friedrichshain

#### **Ansprechpartnerin:**

**Beate M. Köhler**  
Projektkoordinatorin und Beraterin

**Büro Anti-Stalking-Projekt:** 030 2966 4691  
**Besucherinnenzentrum:** 030 422 4276  
(zur Vereinbarung der Termine für die persönliche Beratung)

**mail:** [anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de](mailto:anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de)  
**web:** [www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt](http://www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt)

 [www.facebook.com/FriedaFrauenzentrum](https://www.facebook.com/FriedaFrauenzentrum)

 [www.twitter.com/BerlinerFrauen](https://www.twitter.com/BerlinerFrauen)



Bank für Sozialwirtschaft  
BIC: BFSWDE33BER  
IBAN: DE87100205000003377101

**FRIEDA**-Frauenzentrum e. V. ist Träger des Anti-Stalking-Projektes.

Das Projekt wird im Rahmen des Programms zur Stärkung der Fraueninfrastruktur Berlins gefördert.

Alle Angebote finden, soweit nicht anders angezeigt, im **FRIEDA**-Frauenzentrum e. V., Proskauer Straße 7, 10247 Berlin, statt.



# BERATUNG

## Erstinformation



Hier haben Sie die Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen und Antworten auf erste Fragen zu erhalten. Eine detaillierte kostenfreie Beratung findet im Anschluss in einem persönlichen Gespräch statt. Dazu laden wir Sie gerne ein.

### Kontakt:

Büro Anti-Stalking-Projekt  
T: 030 2966 4691  
E: anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de

## Telefonische Beratung



Nach vorheriger Absprache werden Sie auf Wunsch auch telefonisch von uns beraten. Rufen Sie uns an, dann vereinbaren wir einen Termin.

### Kontakt:

Büro Anti-Stalking-Projekt  
T: 030 2966 4691  
E: anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de

# BEGLEITUNG UND INFORMATIONEN

## Persönliche Begleitung



Sie werden gestalkt und möchten dies einer Institution (ArbeitgeberIn, Jugendamt, Arbeitsamt, Kita etc.) deutlich machen? Sie haben schon versucht dies zu tun und wurden abgewiesen? Dann melden Sie sich bei uns.

### Kontakt:

Büro Anti-Stalking-Projekt  
T: 030 2966 4691  
E: anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de

Wir begleiten Sie zu Ämtern und Institutionen und helfen Ihnen, Ihre Situation zu verdeutlichen und den Sachverhalt des Stalkings zu erläutern. In einem Vorgespräch klären wir gemeinsam, wie die Begleitung im Einzelnen aussehen kann und wie wir zusammen vorgehen.

## Persönliche Beratung

Sie werden von einer anderen Person belästigt, verfolgt, beobachtet oder bedroht? Oder Sie sind sich nicht sicher, ob das, was mit Ihnen passiert, Stalking ist? In einem kostenfreien Informationsgespräch klären wir mit Ihnen Ihre Situation und beantworten auftretende Fragen. Es besteht die Möglichkeit, in weiteren, ebenfalls kostenfreien Beratungsgesprächen Lösungsmöglichkeiten und Strategien gemeinsam mit Ihnen zu entwickeln. Generell werden die Beratungsinhalte nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen ausgerichtet.



### Terminvereinbarung:

030 422 42 76 (Büro Besucherinnenzentrum)

## Stalking-Gruppe



Wie bieten regelmäßig eine offene Gruppe an, in der Sie andere Frauen treffen, die ebenfalls von Stalking betroffen sind. Ziel der Gruppe ist der gemeinsame Austausch sowie die gegenseitige Unterstützung und Stärkung

### Kontakt:

Büro Anti-Stalking-Projekt  
T: 030 2966 4691  
E: anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de

## Informationsveranstaltungen für MultiplikatorInnen



Frauen, die von Stalking betroffen sind, begegnen uns in den verschiedensten Zusammenhängen. Ob als Kollegin, als Patientin oder Klientin usw. Oftmals wissen wir nicht, wie wir mit den Frauen umgehen sollen. An dieser Stelle ist es wichtig, sich Informationen einzuholen und sich selbst beraten zu lassen. Deswegen bietet das Anti-Stalking-Projekt für Sie und gegebenenfalls Ihr Team Beratungen, Informationen und Schulungen rund um das Thema Stalking an.

## Angehörigenberatung



Eine Frau aus Ihrer Familie, Ihrem Bekannten- und Freundeskreis oder aus Ihrem näheren Umfeld wird gestalkt und Sie möchten sich informieren. Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

### Kontakt:

Büro Anti-Stalking-Projekt  
T: 030 2966 4691  
E: anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de



WIR BERATEN BERLINWEIT.

ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENFREI. ÜBER EINE SPENDE FREUEN WIR UNS.

„Lets talk about stalking“: Gesprächsabende für von Stalking betroffene Frauen



Aktuelle Veranstaltungstermine und die dazu gehörenden Themen finden Sie auf der Website des Projektes unter: [www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt](http://www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt) und auf Facebook [www.facebook.com/FriedaFrauenzentrum](https://www.facebook.com/FriedaFrauenzentrum)