

## **FRIEDA-Newsletter März/April 2013**

Liebe Frauen,

der Monat März steht nicht nur bei FRIEDA im Zeichen des Internationalen Frauentages. War das Topthema des ersten Internationalen Frauentages im Jahre 1911 die Forderung nach einem freien, geheimen und gleichen Wahlrecht, sind es nun u. a. Forderungen nach gleicher Bezahlung und gleichberechtigter Vertretung in Führungspositionen, die uns bewegen und antreiben.

Für erfolgreiche und gutdotierte Arbeit braucht es Wissen, bspw. im Umgang mit dem Internet, und die Fähigkeit, sich und das eigene Anliegen wirksam zu präsentieren und ggf. zu verteidigen. Wir haben dazu zwei Workshops konzipiert, die Frauen im Umgang mit dem Internet und bei der Darstellung und Argumentation der eigenen Themen und Anliegen unterstützen.

Am 8. März lädt FRIEDA zu einer offenen Runde mit Film, Gesprächen und Diskussionen bei Kaffee und Kuchen ein. Hier gibt es die Möglichkeit zum Austausch, Pläne schmieden und konkrete Vorhaben planen. Der Nachmittag findet im Rahmen des "Frauenmärzes 2013" statt.

Eine kraftvolle und belebende Zeit wünschen die FRIEDA-Frauen

-----

### **Höhepunkte in März und April**

#### **8. März – FRIEDA feiert den internationalen Frauentag, 15-18 Uhr**

Der Internationale Frauentag wird traditionell zum Austausch und zum Feiern genutzt. FRIEDA verbindet beides und lädt alle Frauen zu Film, Gesprächen und Diskussionen bei Kaffee und Kuchen ein.

#### **„Erst zusammen sind wir reich“ – filia. die frauenstiftung, 19 Uhr**

Was bewegt Mädchen und Frauen in Deutschland und wie soll der soziale Wandel im Interesse von Mädchen und Frauen aussehen? Katrin Wolf, stellv. Geschäftsführerin, stellt filia. die frauenstiftung mit Struktur und Projekten vor.

#### **Willkommen im Word Wide Web - Internet für Frauen in der Lebensmitte.**

Wir laden Sie ein, in unserer sechsteiligen Workshopreihe Ihr Wissen im Umgang mit dem Internet auszubauen und sicherer zu werden. Bei jedem Workshop stehen Laptops zur Verfügung, so dass Sie das Erlernte direkt ausprobieren können. Die Workshopreihe wird gefördert durch den Europäischen Sozialfonds.

#### **Termine in März und April:**

20.03, 15-18 Uhr im FRIEDA Frauenzentrum:  
Informationen im Internet recherchieren, verwalten und teilen

22.04, 15-18 Uhr im FRIEDA Frauenzentrum:  
Stellensuche im Internet

#### **Workshopreihe: Erfolgreich referieren und diskutieren**

Sie brennen für Ihr Thema und können Ihre Zuhörerinnen trotzdem nicht überzeugen? Mit Hilfe verschiedener Methoden haben Sie in den Workshops die Gelegenheit, Hemmungen und Ängste abzubauen und Ihre

Selbstdarstellung zu verbessern.

**Termine:**

Mittwochs am 10.04, 17.04, 24.04 jeweils von 19-21 Uhr im FRIEDA Frauenzentrum

Ihre Spende erreicht uns über die

Bank für Sozialwirtschaft

Kto.-Nr.: 33 77 101

BLZ: 100 20 500

BIC: BFSWDE33BER

IBAN: DE87100205000003377101

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!

Verantwortlich für diesen Newsletter:

FRIEDA-Frauenzentrum e.V., Proskauer Str. 7, 10247 Berlin  
(030) 422 42 76, E-Mail: [frieda@frieda-frauenzentrum.de](mailto:frieda@frieda-frauenzentrum.de)

Geschäftsführung: Maja Wegener, Steffi Lehnhardt

Vorstand: Anke Nölke, Gabriele Nimtz, Yvonne Geister

Eintragung im Vereinsregister: Amtsgericht Charlottenburg,  
Registernummer: VR 13215 B

Verantwortlich i.S.d. MDSTV: Maja Wegener, Proskauer Str. 7, 10247  
Berlin