

## FRIEDA-Newsletter Mai/Juni 2013

Liebe Frauen,

der Frühling ist da und unsere weiße Holzbank vor der Tür lädt nun endlich auch wieder draußen zum Verweilen, Sitzen und Quatschen ein.

Um das miteinander reden und den Austausch geht es auch am 15. Mai beim Berliner Frauensalon „Alleinstehende Frauen in Berlin - zwischen Selbstverwirklichung und Armut?“. Wir wollen mit Euch darüber diskutieren, wie es sich heute als alleinlebende Frau in der Großstadt lebt.

Am 23. Mai stellt Laura Mérrit das neuaufgelegte Buch „Frauenkörper neu gesehen“ vor. Die komplette und positive Darstellung des weiblichen Körpers lädt uns dazu ein, unser Körper-Selbstbewußtsein zu stärken.

Im Juni gibt es dann neben vielen anderen spannenden Veranstaltungen ein Gespräch mit der ehemaligen Bezirksbürgermeisterin von Charlottenburg Monika Wissel über ihre Erfahrungen, ihre Arbeit und ihre Sicht auf die heutige Frauenbewegung. Und Dr. Katrin Sell wird am 13. Juni über die Beschneidung von Mädchen sprechen. Im Anschluss zeigen wir den Film „Moolaadé“.

Lasst es euch gut gehen, die FRIEDAs

-----

### Höhepunkte und Neues in Mai und Juni

#### 15. Mai, 19 Uhr:

##### **Berliner Frauensalon: „Alleinstehende Frauen in Berlin- zwischen Selbstverwirklichung und Armut?“**

Wie lebt es sich als alleinstehende Frau in der Großstadt? Welche Chancen bietet Berlin? Was bedeutet es, die steigende Miete von nur einem Einkommen zu zahlen? Darüber möchten wir mit Euch diskutieren. Einführungsreferate von der Sozialwissenschaftlerin Gisela Notz und einer Bewohnerin des Frauenwohnprojektes Beginenwerk.

#### 23. Mai, 19 Uhr

##### **„Frauenkörper neu gesehen“ Lesung und Gespräch mit Dr. Laura Mérrit**

„A new view on women´s body“ erregte schon vor über 25 Jahren Aufsehen. *Frauenkörper neu gesehen* ist ein in verständlicher Form geschriebenes Basisbuch für alle. Die Lektüre befähigt, sich ein eigenes und anderes Bild von Frauen zu machen.

#### 07. Juni, 19 Uhr

##### **„Erinnerungen an das lila Charlottenburg“ Gespräch mit Monika Wissel, Bezirksbürgermeisterin a.D.**

Monika Wissel wird im Gespräch mit Maja Wegener von ihren Beweggründen, ihren Erfahrungen und ihren Aktivitäten berichten.

##### **Workshop: Willkommen im Word Wide Web - Internet für Frauen in der Lebensmitte.**

###### **Termine:**

**30.05**, 15-18 Uhr im FRIEDA Frauenzentrum: Ehrenamtlich aktiv mit Hilfe des Internets

**13.06**, 15-18 Uhr im FRIEDA Frauenzentrum: Das soziale Netzwerk XING

###### **Neue Gruppen:**

###### **ab 16. Mai: Gesunde Ernährung**

Gesunde, günstige und nachhaltige Ernährung - geht das? Darüber informieren und diskutieren wir immer donnerstags von 15.30- 17 Uhr in einer offenen Gruppe.

###### **ab 04. Juni: Die Heilkraft der Bäume**

Seminarleiterin Olga Zimpelmann möchte sich mit Ihnen auf eine Initiationsreise begeben, die sich befähigt mit Bäumen eine besondere Verbindung einzugehen. Einführungsseminar am 04. Juni von 18-19 Uhr im FRIEDA-Frauenzentrum

**Neue Kurse:**

**Spanisch für Anfängerinnen**

Montags von 10.30-12 Uhr

Ihre Spende erreicht uns über die

Bank für Sozialwirtschaft

Kto.-Nr.: 33 77 101

BLZ:100 20 500

BIC: BFSWDE33BER

IBAN: DE87100205000003377101

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!

Verantwortlich für diesen Newsletter:

FRIEDA-Frauenzentrum e.V., Proskauer Str. 7, 10247 Berlin  
(030) 422 42 76, E-Mail: [frieda@frieda-frauenzentrum.de](mailto:frieda@frieda-frauenzentrum.de)

Geschäftsführung: Maja Wegener, Steffi Lehnhardt

Vorstand: Anke Nölke, Gabriele Nimitz, Yvonne Geister

Eintragung im Vereinsregister: Amtsgericht Charlottenburg,  
Registernummer: VR 13215 B

Verantwortlich i.S.d. MDSTV: Maja Wegener, Proskauer Str. 7, 10247 Berlin