

## FRIEDA-Newsletter Juli-August 2014

Liebe Frauen,

Sommer? JA! Pause? NEIN!

Deshalb findet Ihr untenstehend wie gewohnt ausgewählte Höhepunkte unserer Abendveranstaltungen und im Anhang unser gesamtes [Programm](#) mit [Beratungen](#), [Gruppen](#), [Kursen](#) und [Abendveranstaltungen](#).

Besonders viel Spaß gemacht hat uns die [Vernissage der Ausstellung „Ess-thetik“](#) der Künstlerin Ilse Greve und der [Besuch von über 50 Frauen aus Ostwestfalen](#), die sich im Rahmen ihrer Berlintour nicht nur auf den klassischen Routen bewegen wollten, sondern auch das wahre Berlin mit seiner vielfältigen Projektlandschaft kennen lernen wollten.

**Neues aus unseren weiteren Projekten:**

### [Anti-Stalking Projekt im FRIEDA-Frauenzentrum e.V.](#)

Die Projektkoordinatorin und Beraterin unseres [Anti-Stalking-Projektes](#), [Beate Köhler](#), ist als Referentin viel angefragt und war so bspw. zu [Besuch im Rütli-Campus](#) und im [Familienplanungszentrum Balance](#) zu dem Salongespräch „Welche aktuellen Chancen und Repressionen erfahren Frauen aus der Arabischen Welt? – The Uprising of Women in the Arab World“

[Cansel Kiziltepe](#), Bundestagsabgeordnete der SPD, hat uns Anfang Juni besucht, um sich über Neuigkeiten im FRIEDA und das Anti-Stalking-Projekt zu informieren. Ihr Fazit: „Das Angebot ist ja vielfältig hier! Gibt es eigentlich was, was ihr nicht habt?“ Vielen Dank für das gute Gespräch und das tolle Feedback.

Alle Angebote des Anti-Stalking-Projektes sind [hier](#) zu finden.

### [„Manchmal ist mir das einfach alles zu viel- Beratungen und Informationsabende zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie“](#)

Die Halbzeit des mit EU Geldern geförderten Projektes ist überschritten und die beiden **Beratungsangebote zur Unterstützung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie** auf psychosozialer und beruflicher Ebene laufen leider Ende Juni/ Anfang Juli aus.

Am 01. Juli findet um 19 Uhr der **Informationsabend „Unterstützung konkret“** statt. [Esther Schwade](#) wird dann über kostenlose Hilfsangebote (bspw. zur beruflichen Neuorientierung, Kinderbetreuung und Tauschringe) informieren.

**SAVE THE DATE:** Am 16. Oktober von 18-20 Uhr findet die abschließende Diskussionsveranstaltung mit Monika Herrmann (Bezirksbürgermeisterin Friedrichshain-Kreuzberg), Dr. Janine Bernhardt (Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung) Karin Schwendler (Leiterin des Bereichs Frauen- und Gleichstellungspolitik bei verdi) statt. Nähere Infos folgen in Kürze.

Weitere **Projekte** des FRIEDA-Frauenzentrum e.V.:

[„Phantasia- Raum für Mädchen und junge Frauen“](#)

[„Spielend mitbestimmen. Eine Grundtvig –Lernpartnerschaft über Demokratie in Europa.“](#)

Sonnige Grüße von den FRIEDAs

-----

## **Ausgewählte Veranstaltungshöhepunkte im Juli und August**

(unser gesamtes Programm findet ihr im Anhang. Außerdem im Netz unter [www.frieda-frauenzentrum.de](http://www.frieda-frauenzentrum.de) und informiert Euch auf Facebook [www.facebook.com/FriedaFrauenzentrum](https://www.facebook.com/FriedaFrauenzentrum))

**01. Juli, 19 Uhr**

**„Unterstützung konkret“ Beruf und Familie managen mit Hilfe lokaler Angebote**

Über die altbekannten Institutionen hinaus bietet Berlin eine Vielzahl von alternativen Hilfsangeboten. Viele davon kostenlos oder für wenig Geld. Eine Auswahl davon wird in der Abendveranstaltung vorgestellt.

Referentin: **Esther Schwade**, Kommunikationstrainerin

**03. Juli, 19 Uhr**

**„Djembè“- der Trommelworkshop mit Ellen Meyer**

Ein vergnüglicher Workshop zum Kennenlernen von afrikanischen Trommelrhythmen mit Gesang und Rhythmusspielen. Der Workshop ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.

KB 10 €.

**01. August, 19 Uhr**

**„FRIEDAs Sommer-Schlagerparty“**

Laue Sommernächte, Sternenhimmel. Badewetter, warmer Asphalt, Urlaub oder einfach mal die Beine baumeln lassen und bei FRIEDA ordentlich feiern. Mit Bowle und Schlagermusik wollen wir es uns an diesem Abend gut gehen lassen. Auf der Bank vor der Tür oder gemütlich im Café, feiern wir in die Nacht hinein.

**07. August, 19 Uhr**

**„Selbstsicherheit in Arbeitszusammenhängen - vorbeugen gegen Mobbing“**

Mobbing bedeutet, unwürdig behandelt zu werden. Mobbing blockiert unsere Fähigkeiten und raubt uns die Kräfte, die wir für die Arbeit einsetzen möchten. Was passiert in diesen Interaktionen am Arbeitsplatz. Was sollten wir rechtzeitig erkennen, um selbstgewiss in unseren

Arbeitszusammenhängen zu agieren?Referentin: **Heike Grünwald**, Dipl.-Soziologin

Ihre Spende erreicht uns über die

Bank für Sozialwirtschaft

Kto.-Nr.: 33 77 101

BLZ:100 20 500

BIC: BFSWDE33BER

IBAN: DE87100205000003377101

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!

Verantwortlich für diesen Newsletter:

FRIEDA-Frauenzentrum e.V., Proskauer Str. 7, 10247 Berlin  
(030) 422 42 76, E-Mail: [frieda@frieda-frauenzentrum.de](mailto:frieda@frieda-frauenzentrum.de)

Geschäftsführung: Maja Wegener, Steffi Lehnhardt

Vorstand: Anke Nölke, Gabriele Nimtz, Yvonne Geister

Eintragung im Vereinsregister: Amtsgericht Charlottenburg,

Registernummer: VR 13215 B

Verantwortlich i.S.d. MDSTV: Maja Wegener, Proskauer Str. 7, 10247 Berlin