

FRIEDA-Newsletter 2015/04

Liebe FRIEDA-Interessent*innen und Wegbegleiter*innen ,

momentan dreht sich bei uns ganz viel um unser Jubiläumsjahr unter dem Motto **25 Jahre FRIEDA - kein Frauentick!** Zum 25. FRIEDA-Jubiläum möchten wir mit euch zurückblicken, Resümee ziehen und auch in die Zukunft schauen.

Wir wollten genauer wissen, warum Frauen seit 25 Jahren zu FRIEDA kommen, und starteten daher die Fotoaktion "Warum brauchst Du FRIEDA?". Vielleicht habt ihr davon schon gehört oder selbst mitgemacht. Dafür herzlichen Dank!

Von Oktober bis Dezember können die 25 dabei entstandenen Frauenporträts im Zentrum besichtigt werden. Großer Auftakt ist die [Jubiläumsfeier zu 25 Jahre FRIEDA mit der Vernissage zur Aktion "Warum brauchst du FRIEDA?"](#) am **8. Oktober 2015, ab 18 Uhr im FRIEDA**. Neben der Eröffnung der Fotoausstellung erwartet euch zudem eine [kulturelle Einlage des Künstlerinnen-Kollektivs hannsjana](#). Ihr seid dazu natürlich ganz herzlich eingeladen!

Angebote bei FRIEDA

Unser neues Programm ab Oktober findet ihr anbei. Neben unseren vielen Beratungen, Kursen und Gruppen planen wir immer auch andere schöne Angebote:

Veranstaltung im Rahmen des Frauenfrühstücks am 15. Oktober 2015, 10.30 Uhr: [Pille, Kondom – sonst noch was? Überblick über Verhütungsmethoden](#)

[Lesbenfrühstück](#): Jeden dritten Samstag im Monat bietet FRIEDA ein Frühstück der besonderen Art nur für lesbische Frauen. Die nächsten Termine: 19. September und 17. Oktober 2015, ab 11 Uhr.

An 6 Terminen findet in der Zeit von 5. Oktober bis 14. Dezember 2015 der [Workshop „Konflikte verstehen und bewältigen“](#) statt. Der Workshop ist als geschlossene Gruppe immer montags, 10-12 Uhr geplant.

Auch darüber hinaus sind wir natürlich für Frauen und Mädchen da – ob im [Beratungszentrum](#), beim [Anti-Stalking-Projekt](#) oder in den Mädchenprojekten [Alia](#) und [PHANTALISA](#).

Spätestens bis zum 8. Oktober bei FRIEDA!

Wir freuen uns auf euch,
die FRIEDAs