

Liebe Interessent\*innen, liebe Besucher\*innen des FRIEDA-Frauenzentrum e. V.,

nach einem sehr **bewegten Frauenmärz** und **vielen Aktivitäten im April** freuen wir uns auch im Sommer 2016 auf Ihren Besuch!

Im FRIEDA-Beratungszentrum für Frauen bieten wir Ihnen und euch weiterhin **professionelle Beratung** auf Spendenbasis an.

In verschiedenen [Kursangeboten](#) und [Gruppen](#) können Sie Kontakte knüpfen, sich körperlich betätigen und entspannen. Hier gibt es neue Angebote.

### **Highlights im Mai und Juni:**

Am 13. Mai 2016 feiert [PHANTALISA – Raum für Mädchen und junge Frauen](#) ab 14 Uhr seinen **25. Geburtstag**. Mit vielen Aktionen, einem tollen Buffet und lautstarker Musik will sich das Mädchenprojekt bei euch und bei Ihnen für die gemeinsame Zeit und Zusammenarbeit bedanken. Monika Hermann, Bezirksbürgermeisterin von Friedrichshain-Kreuzberg, wird das Fest eröffnen. Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Team des Mädchenprojektes und vielen Dank für die tolle Arbeit!

Am 24. Mai 2016 lädt das [Anti-Stalking-Projekt](#) zum **Fachtag [Cyberstalking entgegenreten – aktuelle Herausforderung in der Beratung für Frauen\\*](#)** ein. Zusammen mit anderen Beratungsstellen und Fachfrauen\* sollen Positionen zum Thema Cyberstalking diskutiert und weiterentwickelt werden. Anmeldungen sind noch bis zum 17. Mai möglich.

### **Neue Kurse und Gruppen:**

#### **Spanisch:**

Isabel Arauz gibt im FRIEDA-Beratungszentrum für Frauen wieder [Spanischkurse](#). Die Muttersprachlerin bietet mittwochs (10.30 Uhr bis 12 Uhr) einen Kurs für Anfängerinnen (A1) und donnerstags (16.30 Uhr bis 18 Uhr) einen Kurs für Fortgeschrittene (B2) an. Melden Sie sich an unter (030) 422 4276.

#### **Wendo – feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung:**

Am 11. und 12. Juni findet der Wochenendkurs [Wendo - feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung](#) mit Wendo-Trainerin Therese Gerstenlauer statt. Im Kurs wird mit

einfachen und wirkungsvollen Verteidigungstechniken, mit Übungen zu Wahrnehmung, Körpersprache und Stimmeinsatz und im solidarischen Austausch Selbstbehauptung trainiert.

### **Politischer Frauenstammtisch:**

Bei einem [Politischen Frauenstammtisch](#) werden am Freitag, den 24. Juni (ab 19 Uhr) in kleiner Runde aktuelle politische Themen besprochen und diskutiert. Der Stammtisch wird von Ilse Kokula, Expertin für die Geschichte der Lesbenbewegung, begleitet.

### **Weitere Veranstaltungen und Ausstellungen im Mai und Juni:**

#### **Mai/Juni**

Noch bis Mitte Juni können Sie in den Räumen des FRIEDA-Beratungszentrums für Frauen die [Ausstellung „Empathy won´t save us“ - Eigene Bilder und Narrative gegen Stereotype](#) von Moshtari Hilal sehen. In ihren Bildern thematisiert die in Hamburg lebende Künstlerin die Komplexität von Identität und Identitätsbildung.

#### **Mai**

Am 29. Mai 2016 veranstaltet das Beratungszentrum eine [Tagestour nach Rathen](#). Den ganzen Tag über begleitet die Ausflüglerinnen eine beeindruckende Felsenlandschaft. Um eine Anmeldung im FRIEDA-Beratungszentrum für Frauen unter (030) 422 4276 bis zum 25. Mai wird gebeten. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen zu Treffpunkt, Kosten und Uhrzeiten.

#### **Juni**

Im Rahmen des **Berliner Frauensalons** findet am 9. Juni 2016 um 20 Uhr im EWA-Frauenzentrum eine **Diskussionsveranstaltung** statt: [Wenn ein „Nein“ nicht geachtet wird - Aspekte sexualisierter Gewalt](#). Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem FRIEDA-Beratungszentrum für Frauen, Frauenkreise und S.U.S.I. statt. Ort: EWA, Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin.

Zum Thema [„Frausein, Muttersein, Sexualität?“](#) wird am 22. Juni ab 10 Uhr Diplom-Psychologin Anja Wermann im **Eltern-Kind Café** zum Gespräch anwesend sein. Interessierte Frauen können sich im Rahmen des Eltern-Kind-Cafés mit Krabbelgruppe zum Thema Sexualität nach der Geburt austauschen.

[Alia – Zentrum für Mädchen und junge Frauen](#) feiert am 17. Juni 2016 seinen **1. Geburtstag** in Trägerschaft des FRIEDA-Frauenzentrum e. V. Wir gratulieren dem Projekt und dem Team herzlich zu einem erfolgreichen und sehr engagierten ersten Jahr!

Wir freuen uns auf Sie und auf euch und wünschen einen schönen Sommer!

Viele Grüße vom FRIEDA-Team.