

FRIEDA Frauen*zentrum e.V.

Beratungszentrum für Frauen* und Trans Personen – Plan Herbst 2022

Öffnungszeiten	Montag 12- 18:00	Dienstag 10-20:00	Mittwoch 10-18:00	Donnerstag 10-20:00	Freitag 10-17:00
OFFENER SOZIALER BEREICH	12-18:00 Offener Treff & Verweisberatung	10-20:00 Offener Treff & Verweisberatung	10-18:00 Offener Treff & Verweisberatung	10-20:00 Offener Treff & Verweisberatung	10-17:00 Offener Treff & Verweisberatung
	11-18:00 Meeting for “third country national” women* from Ukraine	18-20:00 Abendangebot (z.B. Leseclub)	10-13:00 Treffpunkt arabischsprachige Frauen*	18-20:00 Abendangebot (z.B. Ciné Club, Vernissage)	11-18:00 Meeting for “third country national” women* from Ukraine
	12-15:00 Solidarische Küche	12-15:00 Solidarische Küche			12-15:00 Solidarische Küche
BERATUNG <u>Beratungsraum</u>	12-18:00 Psychosoziale Beratung	17-20:00 Arbeitslosenberatung	10:00-13:00 Beratung Frau und Arbeit	16:00-20:30 14tägig Rechtsberatung/ Online Rechtsberatung	10-16:00 Sozialberatung
GRUPPEN <u>Café</u>	19:30-22:00 FLINT*Aktion		15:00 -17:00 Kaffeeklatsch für Rentnerinnen		Samstag
			10:00-11:30 Qi Gong	10:00 – 11:30 Flamenco	10:30-13:00 Afghanische Frauen*gruppe
KURSE <u>Bewegungsraum</u>	19:30-21:00 Bauchtanz	18:00 – 20:00 Yoga	18:00 – 20:00 Yoga	18:00 – 20:00 Pilates	1xMonat Empowermentworkshop mit IWS - Bewegungsraum