



	MONTAG 12-18:00	DIENSTAG 10-20:00	MITTWOCH 10-18:00	DONNERSTAG 10-20:00	FREITAG 10-16:00
OFFENER SOZIALER BEREICH	12-18:00 Offener Treff und Verweisberatung	10-20:00 Offener Treff und Verweisberatung	10-18:00 Offener Treff und Verweisberatung	10-20:00 Offener Treff und Verweisberatung	10-16:00 Offener Treff und Verweisberatung
BERATUNG	15 - 18:00 Psychosoziale Beratung - Sozialarbeiterin 14 – 18:00 IT-Beratung bei Cyberstalking	10-19:00 Anti-Stalking Beratung 10 - 19:00 Psychosoziale Beratung für Cyberstalking 17 - 20:00 Arbeitslosen- beratung	10 - 13:00 Frau* und Arbeit Beratung 10 – 14:00 IT-Beratung bei Cyberstalking 12 - 16:00 Sozialberatung 1xMonat Rechtsberatung für Antistalking	09 - 15:00 Anti-Stalking Beratung 10 - 16:00 Psychosoziale Beratung für Cyberstalking 12 – 15:00 Psychosoziale Beratung - Sozialarbeiterin 16 - 20:30 14tägig Rechtsberatung	10 - 16:00 Sozialberatung
TREFFPUNKTE		10:30 – 12:30 Müttertreff 16:00-18:00 Cafe TRANSIN (Gruppentreff) 19:00-20:30 „Kolumbien Wahrheit“ Gruppe	15 - 17:00 Kaffeeklatsch für Rentnerinnen* 18 - 20:00 Offene Selbsthilfegruppe bei Stalking		10:30 - 13:00 "wish no borders" Frauen*kollektiv 13 - 18:00 Internationales Frauen- Kollektiv
ANGEBOTE	14:00-18:00 Smartphone, Tablet und Laptop Sprechstunde 18:00 – 19:30 Bauchtanz I (Mütter und Kinder) 19:30 – 21:00 Bauchtanz II	10:00-11:30 Capoeira 17:00-19:00 Häkelgruppe 18:00 – 20:00 Yoga	10:00 – 11:30 Qi Gong 10:00-11:00 Smartphone, Tablet und Laptop Sprechstunde 18:00 – 20:00 Yoga	10 - 11:30 Flamenco 11 – 14:00 Offene Soli-Küche 16 – 18:00 Film Club 18 – 20:00 Lese-Club 18 – 19:00 Yoga für die Seele online 18 – 20:00 Pilates	1xMonat Empowermentwork- shop (In Kooperation mit International Women* Space) 1x Monat Workshops (In Kooperation mit „Kolumbien Wahrheit“ Gruppe)
				10:00-11:30 YOGA Hatha, Vinyasa, Yin, Kundalini 14:00-16:00 Tanz Session für BIPOC 18:30-20:00 Dance-Fitness BIPOC FLINTA	

SAMSTAG

Frieda
frauenzentrum e.V.