

SOMMERPLAN 2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
OFFENER SOZIALER BEREICH	12:00 – 18:00 Offener Treff und Verweisberatung	10:00 – 20:00 Offener Treff und Verweisberatung	10:00 – 18:00 Offener Treff und Verweisberatung	10:00 – 20:00 Offener Treff und Verweisberatung	10:00 – 16:00 Offener Treff und Verweisberatung	10:00 – 15:00 Kolumbien Wahrheit Gruppe 2x Monat
BERATUNG	15:00 – 18:00 Psychosoziale Beratung 14:00 – 18:00 IT-Beratung bei Cyberstalking	10:00- 19:00 Anti-Stalking Beratung 10:00- 19:00 Psychosoziale Beratung für Cyberstalking 17:00 – 20:00 Arbeitslosenberatung	10:00 – 13:00 Frau und Arbeit Beratung 10:00 – 14:00 IT-Beratung bei Cyberstalking 12:00 – 16:00 Sozialberatung 1xMonat Rechtsberatung für Antistalking	09:00- 15:00 Anti-Stalking Beratung 10:00- 16:00 Psychosoziale Beratung für Cyberstalking 15:00-17:00 Sozialberatung 12:00 – 15:00 Psychosoziale Beratung - Sozialarbeiterin 16:00 – 20:30 14tägige Rechtsberatung	10:00-16:00 Sozialberatung	
TREFFPUNKTE	16:30-18:00 Gesprächskreis für Frauen* in Trennungs- und Scheidungssituation	10:30 – 12:30 Müttertreff 16:00-18:00 Cafe TransIN Gruppetreff	15:00 – 17:00 Kaffeeklatsch für Renterinnen* 18:00 – 20:00 Solidarisch und Selbstbestimmt(offene Selbsthilfegruppe für Betroffene von stalking) <i>jeden 1. Mittwoch im Monat</i>			10:30 – 13:00 „wish no borders“ Frauen*kollektiv 13:00-18:00 Internationales Frauen Kollektiv 14:00-16:00 Feminist4Jina
ANGEBOTE	14:00- 18:00 Frieda geht spazieren 18:00 – 19:30 Bauchtanz I (Mutter und Kindern)	10:00-11:30 Capoeira 15:30-17:00 Free Style Tanzsession 17:00-19:00 Häkelgruppe 18:00 – 20:00 Yoga	11:00-14:00 Smartphone, Tablet und Laptop Sprachstunde 10:00 – 11:30 Qi Gong 18:00 – 20:00 Yoga	11:00 – 14:00 Offene-Soli Küche 16:00-18:00 Film Club 18:00 – 20:00 Lese Klub 10:00 – 11:30 Flamenco 18:00 – 20:00 Pilates	10:00-11:30 YOGA Hatha 12:00-13:30 Entspannt ins Wochenende 18:30-20:00 Dance-Fitness BIPOC- FLINTA	19:00 – 20:30 Bauchtanz II

