Wochenplan

JUNI, JULI, AUG & SEP 2023

Kurse & Angebote

MONTAG
14.00-18.00 UHR
FRIEDA GEHT SPAZIEREN
18-19:30 UHR
BAUCHTANZ I (MÜTTER & KINDER)

DIENSTAG
11.00-12.30 UHR
CAPOEIRA
15:30-17 UHR
STREET DANCE (BEGINNERS)

MITTWOCH
10.00-11.30 UHR
QI GONG
11.00-14.00 UHR
SMARTPHONE, TABLET ETC. SPRECHSTUNDE
18.00-20.00 UHR
YOGA

DONNERSTAG
10.00-11.30 UHR
FLAMENCO
11.00-14.00 UHR
OFFENE SOLI KÜCHE
18.00-20.00 UHR
PILATES

FREITAG
10.00-11.30 UHR
YOGA HATHA
12.00-13.30 UHR
ENTSPANNT INS WOCHENENDE
18.30-20.00 UHR
DANCE-FITNESS (BIPOC FLINTA*)

SONNTAG
19.00-20.30 UHR
BAUCHTANZ II

Treffpunkte

MONTAG
16.30-18.00 UHR
GESPRÄCHSKREIS FÜR FLINTA* IN TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSSITUATIONEN

DIENSTAG
10.30-12.30 UHR
MÜTTER*TREFF
17.00-19.00 UHR
HÄKELGRUPPE

MITTWOCH
15.00-17.00UHR
KAFFEEKLATSCH FÜR RENTER*INNEN
18.00-20.00 UHR
SOLIDARISCH & SELBSTBESTIMMT (OFFENE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE VON STALKING ,JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT)

SAMSTAG
10.30-13.00 UHR
"WISH NO BORDERS" FLINTA* KOLLEKTIV
13.00-18.00 UHR
INTERNATIONALISTISCHE FLINTA* KOLLEKTIV
14.00-16.00 UHR
FEMINISTS 4 JINA

antirassistisch
queerfeministisch
intersektional

Frieda
frauen*zentrum e.V.

* Warum Sternchen? Dieses Sternchen soll verdeutlichen, dass es eine Bandbreite abseits der binären Geschlechtsidentitäten gibt (nicht nur „weiblich“ und „männlich“), die geschlechtsspezifischer Gewalt und Femiziden ausgesetzt sind. Historisch gesehen waren Trans Frauen aus cis Frauenräumen ausgeschlossen. Dieses Zeichen soll zeigen, dass wir uns diesem Thema bewusst sind und uns eindeutig von jeder TERF-Ideologie distanzieren.

*FLINTA steht für Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, trans und agender Personen.